

**Istituto Europeo di Shiatsu di Torino**  
(Scuola accreditata alla Federazione Italiana Shiatsu  
Insegnanti e Operatori)

propone

## **Corso shiatsu di primo livello**

Ultimi posti disponibili

**10, 11 - 16, 17 e 18 ottobre 2020**  
**in Via Mantova 36 a Torino**

**orari: venerdì dalle 15,30 alle 19,30**  
**sabato e domenica dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20**

In tale corso si apprendono **semplici tecniche di base** che possono essere usate immediatamente con amici e parenti.

Il suo completamento non vincola nella continuazione con i successivi livelli.

La formula dell'Istituto propone un programma adatto sia a quanti si avvicinano allo shiatsu solo per curiosità, a livello amatoriale, sia a coloro che vogliono integrare le proprie conoscenze, per un sostegno personale e per finalità professionali.

Lo shiatsu è una **disciplina di origine giapponese** che affonda le sue radici nella **medicina tradizionale cinese**, è un trattamento preventivo che elimina dolcemente i guai causati dallo **stress quotidiano**.

In questo tipo di disciplina si parla di assenza di salute piuttosto che di malattia e si porta dolcemente l'energia a riabitare una parte del corpo non vissuta da tempo.

**Il corso di primo livello si conclude al termine di due week-end (40 ore).**

Il costo del corso è di euro 300,00 ed è comprensivo della quota assicurativa.

**PER I SOCI CRAL IL COSTO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI EURO 290,00**

Per iscrizioni scrivere a :  
[\*\*iesmessaggi@gmail.com\*\*](mailto:iesmessaggi@gmail.com)

Istituto Europeo di Shiatsu di Torino  
Via Mantova 36 - 10153 Torino  
011/7715435 340/2707124  
[www.shiatsutorino.it](http://www.shiatsutorino.it)

[www.facebook.com/shiatsutorino](http://www.facebook.com/shiatsutorino)