



**CRAL ITALGAS**

## **Istituto Europeo di Shiatsu di Torino**

(Scuola accreditata alla FISieo Federazione Italiana Shiatsu  
Insegnanti e Operatori)  
propone

### **Corsi Shiatsu di primo livello 2026**

**Prossime date:**

**21 - 22 / 27 - 28 febbraio e 1° marzo 2026**

**24-25 / 30-31 ottobre - 1° novembre 2026**

**in Via Mantova 36 a Torino**

**orari: venerdì dalle 15,30 alle 19,30  
sabato e domenica dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20**

In tale corso si apprendono **semplici tecniche di base** che possono essere usate immediatamente con amici e parenti.

Il suo completamento non vincola nella continuazione con i successivi livelli.

La formula dell'Istituto propone un programma adatto sia a quanti si avvicinano allo shiatsu solo per curiosità, a livello amatoriale, sia a coloro che vogliono integrare le proprie conoscenze, per un sostegno personale e per finalità professionali.

Lo shiatsu è una **disciplina di origine giapponese** che affonda le sue radici nella **medicina tradizionale cinese**, è un trattamento preventivo che elimina dolcemente i guai causati dallo **stress quotidiano**.

In questo tipo di disciplina si parla di assenza di salute piuttosto che di malattia e si porta dolcemente l'energia a riabitare una parte del corpo non vissuta da tempo.

**Il corso di primo livello si conclude al termine di due week-end (40 ore).**

Costo del corso **euro 300,00** a cui viene applicato lo sconto del 5% per i Soci CRAL.

**Per i Soci CRAL il Costo di partecipazione al corso è di euro 285,00**

**Info:**

**Istituto Europeo di Shiatsu**

Via Mantova 36 - Torino

Tel. 011 7715435 - Cell. 340 2707124

E-mail: [iesmessaggi@gmail.com](mailto:iesmessaggi@gmail.com)

Per informazioni sui corsi di shiatsu e sulle altre iniziative dell'Istituto Europeo di Shiatsu di Torino visitate il sito: [www.shiatsutorino.it](http://www.shiatsutorino.it)

[www.facebook.com/shiatsutorino](http://www.facebook.com/shiatsutorino) [www.instagram.com/shiatsu\\_torino\\_ies/](http://www.instagram.com/shiatsu_torino_ies/)