



INAUGURAZIONE  
OUTDOOR

# PALESTRE TORINO

CASCINA  
LA MARCHESA



STAGE

DJ SET

FITNESS

YOGA

MASSAGGI

BALLI

**Giovedì 7 GIUGNO 2018**  
**dalle 18 alle 24**

CASCINA LA MARCHESA  
presso il PARCO DELLA PELLERINA  
Corso Regina Margherita 371/10 - Torino

**APERITIVO OFFERTO**

Con Junior Movin 2 ORE di animazione per i bambini

# INAUGURAZIONE 7 GIUGNO 2018 - Cascina La Marchesa - Parco della Pellerina

	AREA FITNESS MUSICALE	AREA OLISTICA MUSICALE	AREA OLISTICA	AREA OLISTICA con SEDIE	AREA OUTDOOR
18.30-18.50	ZUMBA con Pedro	DANZA ESPRESSIVA con Mariña Giusto	YOGA KUNDALINI con Paolo Capillo	GI GONG con Davide Iavarone	NORDIC / FITWALKING con Marco Boninsegni e Miriam Lando
19.00-19.20	ATHLETIC TONE con Stefano Gemello	YOGAFLEXFITNESS <sup>™</sup> con Max Santiglia	BAGNO SONORO DI GONG e TAMBURO SCIAMANICO con Ilana Paridi	YOGA OLISTICO E MEDITAZIONE PROFONDA con Medicina Dolce del Dr. Luigi Torchio	NORDIC / FITWALKING con Marco Boninsegni e Miriam Lando
19.30-19.50	FUNCTIONAL STRETCH cdh Stefano Gemello	DANCE CHAKRA FEEL con Shantam Zaninato			NORDIC / FITWALKING con Marco Boninsegni e Miriam Lando
20.00-20.20	IRON BODY <sup>™</sup> con Deppe/Fry/ Vanella Colucci	NATURAL GYM con Max Santiglia	YOGA KUNDALINI con Teresa Morgante	GI GONG con Davide Iavarone	RITROVO SQUADRE PER PARTENZA STAFFETTA
20.30-20.50	AEROBICA con Laura Camosso	DANCE CHAKRA FEEL con Shantam Zaninato	POWER YOGA con West	YOGA A RAGGI LIBERI con Patrizia Sacca	STAFFETTA 3X5000 Non competitiva (categorie maschili, femminili e misti)
20.50-21.00	ESIBIZIONE TANGO con Federica Corsi e Fabrizio Bernardo Scuola Club Almagro Company	ESIBIZIONE TANGO Presso Area Fitness Musicale	ESIBIZIONE TANGO Presso Area Fitness Musicale		
21.00-21.20	TOTAL BODY con Pedro	TAI GYM con Max Santiglia	YOGA KUNDALINI con Teresa Morgante	MEDITAZIONE TIBETANA FIORE D'ORO con Dharma Ghyatsen	Ritrovo per iscrizioni ore 18.30
21.30-21.50	HIP-HOP con Rebecca Michelutti	SM MUSIC MANDALA MEDITATION con Karin Priya Marsegla	BAGNO SONORO DI GONG e TAMBURO SCIAMANICO con Ilana Paridi		
22.00-22.20	TONO DANCE con Nicola Pasino	YOGAFLEXFITNESS <sup>™</sup> con Max Santiglia		YOGA A RAGGI LIBERI con Patrizia Sacca	
<b>AREA TRATTAMENTI E MASSAGGI</b>					
18.30-20.50	MASSAGGIO SONORO DEI CHAKRA con Salvatore Gaglianello (durata 20')				
18.30-22.00	MASSAGGIO AYURVEDICO con Ibeth Padilla (durata 20')				
18.30-22.00	TRATTAMENTI SHIATSU con Salvatore Gaglianello e O.sai Feararjs (durata 20')				
19.00-22.00	MASSAGGIO TUI-NA con Davide Iavarone (durata 20')				
<b>AREA INTERNA CASCINA</b>					
18.30-22.00	STUDIO ED ANALISI DI BIOFEEDBACK DELL'AURA - Centro Studi Anasè con Tiziana Vigo e Stefano Marton				



Area Bimbi

ACCREDITO ↓

AREA 5A

AREA 2

AREA 1

AREA 7

AREA 3

AREA 5B

AREA 6

AREA 4

### AREA 1-Fitness Musicale

- ZUMBA
- ATHLETIC TONE
- FUNCTIONAL STRETCH
- IRON BODY
- AEROBICA
- ESIBIZIONE TANGO
- HIP-HOP
- TONO DANCE
- DJ SET

### AREA 2-Olistica Musicale

- DANZA ESPRESSIVA
- YogaFlexFitness \*
- DANCE CHAKRA FEEL
- NATURAL GYM
- DANCE CHAKRA FEEL
- TAI GYM
- 3M MUSIC MANDALA MEDITATION
- YogaFlexFitness \*

### AREA 3-Olistica con Sedie

- QI GONG
- YOGA OLISTICO E MEDITAZIONE PROFONDA
- MEDITAZIONE TIBETANA FIORE D'ORO
- YOGA A RAGGI LIBERI

### AREA 4-Olistica

- YOGA KUNDALINI
- BAGNO SONORO DI GONG E TAMBURO SCIAMANICO
- POWER YOGA

### AREA 5-Outdoor

- 5A NORDIC / FITWALKING
- 5B STAFFETTA 3x3000

### AREA 6-Massaggi/Trattamenti

- MASSAGGIO SONORO DEI CHAKRA
- MASSAGGIO AYURVEDICO
- TRATTAMENTI SHIATSU
- MASSAGGIO TUI-NA

### AREA 7-Interno Cascina

- STUDIO ED ANALISI DI BIOFEEDBACK DELL'AURA
- AREA APERITIVO
- DEUTSCHE BANK EASY
- SAT ASSICURAZIONI
- STAND NUTRILITE
- STAND BLU TORINO
- STAND TUPPERWARE
- STAND MVP LEAGUE
- STAND PALESTRE TORINO
- STAND JOMA
- STAND CARROZZERIA PIOSSASCO

← INGRESSO  
C.so Regina  
Margherita 371/10

**Giovedì 7 Giugno 2018**  
dalle 18 alle 24



**Mappa Aree**  
Cascina La Marchesa - Parco della Pellerina