

# **CRAL ITALGAS**

Le insegnanti

Enrica Giglio

Paola Giglio

Maria Leone

Valentina Comunian

***Sabato 7 Febbraio - Domenica 8 febbraio 2026***

***Sabato 10 Ottobre - Domenica 11 ottobre 2026***

***dalle ore 10 alle ore 18***

Vi condurranno in un

**Open Days gratuiti**  
su

Shiatsu tecniche di base

Meditazioni sui 5 elementi

Esercizi di stretching dei meridiani

Do-in Auto trattamento



per informazioni e prenotazioni  
(obbligatoria la prenotazione)

tel. segreteria 011.7715435

cell. 340/2707124

Via Mantova 36 - Torino

[iesmessaggi@gmail.com](mailto:iesmessaggi@gmail.com)

[www.shiatsutorino.it](http://www.shiatsutorino.it)

[www.facebook.com/shiatsutorino](http://www.facebook.com/shiatsutorino)

**Sono previsti sconti sui corsi per i soci CRAL ITALGAS**