

NUOTO ASSOCIATIVO	
da lunedì a venerdì	dalle 07.00 alle 10.00 dalle 12.00 alle 14.30 dalle 17.00 alle 19.00 dalle 19.00 alle 21.30
sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 12.00 alle 14.00
domenica	dalle 10.00 alle 12.00

CORSO NUOTO ADULTI *	
lunedì e giovedì	dalle 08.30 alle 09.20
martedì e venerdì	dalle 13.00 alle 13.50
da lunedì a venerdì	dalle 19.00 alle 19.50
sabato	dalle 12.00 alle 12.50

ACQUATICITA' NEONATALE (da 40gg a 36 mesi) *						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
09.30		10-16 mesi		6-10 mesi		08.40 3-6 mesi
10.30		6-10 mesi		3-6 mesi		09.00 24-36 mesi
11.30		3-6 mesi		10-16 mesi		09.20 16-24 mesi
16.40	3-6 mesi	40gg-3 mesi	3-6 mesi	16-24 mesi	6-10 mesi	10.00 6-10 mesi
17.00		24-36 mesi				10.40 10-16 mesi
17.20	16-24 mesi	6-10 mesi	10-16 mesi	10-16 mesi	3-6 mesi	11.00 24-36 mesi
18.00	6-10 mesi	10-16 mesi	16-24 mesi	6-10 mesi	10-16 mesi	11.20 16-24 mesi
18.00				24-36 mesi		

LEZIONI INDIVIDUALI PRENOTAZIONI IN RECEPTION	
1 LEZIONE	40,00 €
4 LEZIONI	120,00 €
13 LEZIONI	360,00 €

CORSO GESTANTI *	
lunedì	dalle 09.30 alle 10.20
lunedì e giovedì	dalle 19.00 alle 19.50
martedì e venerdì	dalle 13.00 alle 13.50
sabato	dalle 12.00 alle 12.50

ACQUALANDIA (3-5 anni)			
da lunedì a venerdì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 18.00 alle 18.50	sabato	dalle 09.00 alle 09.50 dalle 10.00 alle 10.50 dalle 11.00 alle 11.50

ACQUAFITNESS (acquagym - acquabike - acquatrek - circuito) *						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07.30	BIKE	TREK	GYM	TREK	BIKE	09.15 CIRCUITO
12.00		BIKE			TREK	10.15 TREK
13.00	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	11.15 BIKE
17.00	GYM	TREK	BIKE	TREK	BIKE	12.30 GYM
18.00		CIRCUITO	TREK		CIRCUITO	
19.00	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	

CORSO NUOTO (6-13 anni)	
da lunedì a venerdì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 18.00 alle 18.50
sabato	dalle 09.00 alle 09.50 dalle 10.00 alle 10.50 dalle 11.00 alle 11.50

CORSO NUOTO (13-17 anni)	
lunedì, mercoledì e venerdì	dalle 18.00 alle 18.50
martedì e giovedì	dalle 15.00 alle 15.50
sabato	dalle 10.00 alle 10.50 dalle 11.00 alle 11.50

QUOTA DI ISCRIZIONE € 40		TARIFE		
La quota è valida fino al 30/09/2023		NUOTO ASSOCIATIVO	Ingresso singolo	8,50 €
La quota è comprensiva di iscrizione ed assicurazioni			10 ingressi	80 €
Al momento dell'iscrizione è necessario presentare:			20 ingressi	150 €
- certificato medico di idoneità			50 ingressi	330 €
- copia del documento di identità			Stagionale invernale	950 €
		Stagionale annuale	1.250 €	
ACQUATICITA' NEONATALE	Lezione prova	ATTIVITA' CORSUALI	Lezione di prova	15 €
	5 lezioni		8 lezioni	90 €
	10 lezioni		16 lezioni	175 €
	15 lezioni		24 lezioni	240 €
	Stagionale invernale		Stagionale invernale 1 volta a sett.	340 €
	1 volta a settimana		Stagionale invernale 2 volte a sett.	610 €
		stagionale invernale dal 12/09/2022 al 10/06/2023		
		stagionale annuale dal 12/09/2022 al 11/09/2023		

PALLANUOTO ACQUAGOL (nati 2011-2012-2013 e successivi)	
lunedì, mercoledì e venerdì	dalle 17.00 alle 18.30

SCUOLA DI PALLANUOTO (nati 2005 - 2010 compresi)	
martedì e giovedì	dalle 15.30 alle 17.00

CORSO NUOTO SINCRONIZZATO (nati 2013-2014-2015-2016)	
martedì e giovedì	dalle 17.00 alle 18.00

CORSO NUOTO SINCRONIZZATO (nati 2012 e precedenti)	
lunedì e venerdì	dalle 17.00 alle 18.00

* ACQUATICITA' NEONATALE - ACQUAFITNESS - CORSO GESTANTI - CORSO NUOTO ADULTI
Le lezioni si prenotano sull'app Sportclubby, fino a sei ore prima dell'orario di attività scelto
Le lezioni possono essere disdettate sull'app Sportclubby fino a sei ore prima dell'orario di attività prenotato
La Società si riserva di non svolgere la lezione in assenza di un numero minimo di partecipanti.
In tal caso, automaticamente, l'app Sportclubby riaccrediterà la lezione
ACQUALANDIA (3-5 anni) - CORSO NUOTO (6-13 anni) - CORSO NUOTO (13-17 anni)
Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi. In caso di assenza, è consentito un recupero ogni 8 lezioni
** La società si riserva la possibilità di modificare il programma per proprie esigenze organizzative

COMPLESSO SPORTIVO GALILEO FERRARIS

Corso Galileo Ferraris, 290 - Torino

telefono 011-3017367 - mail info@aquaticatorino.it - www.aquaticatorino.it